



# WIR SUCHEN DICH!

CURRICULUM TEAM MITGLIED

## Wer sind wir?

KindSpace bietet Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren einen Ort, um stigma-frei über ihre Stressfaktoren und ihre mentale Gesundheit zu sprechen. KindSpace bietet Jugendlichen sogenannte KindCafes, online Gesprächsrunden moderiert durch Psychologie-Studierende, in denen die Jugendlichen offen über Ihre Bedürfnisse und Belastungen sprechen können und gemeinsam Achtsamkeitsübungen und Bewältigungsstrategien ausprobieren können.

## Was macht unser Curriculum Team?

Wir sind ein engagiertes Team und teilen eine Begeisterung dafür, Jugendliche in ihrer mentalen Gesundheit zu unterstützen. Wir recherchieren nach Studien und Interventionen, die die positive Wirkung von Achtsamkeit und Ressourcenstärkung belegen und entwickeln darauf basierend eigenständig Konzepte und Übungen für die KindCafes.

## Was sind Deine Aufgaben?

- Entwicklung und Konzeption von Achtsamkeitslerninhalten und -übungen für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren für die KindCafes
- kreative Gestaltung der Übungen als Präsentationen, sowie Erstellen von Anleitungen
- Wissenschaftliche Recherche zu den Themen Achtsamkeit und positive Psychologie
- Mitgestaltung an einer wissenschaftlichen Leitlinie und an einer Erhebung zur Wirksamkeit unserer Mental Health Cafes

## Was erwarten wir von Dir?

- 5+ Stunden ehrenamtliches Engagement pro Woche
- Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich Psychologie/ Pädagogik/ Soziale Arbeit / Achtsamkeit
- Erfahrungen und/oder Begeisterung für die Arbeit mit Jugendlichen
- Selbstständiges Arbeiten und die Fähigkeit, sich Hilfe zu holen

## Benefits:

- Austausch mit jungem, engagierten KindSpace (Curriculum) Team
- Möglichkeit, neue Bereiche auszuprobieren und Fähigkeiten zu erlernen
- Flexible Arbeitszeiten, remote von Deinem Standort
- Community Events, wie unser Sommerfest

**Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!**

**Dein KindSpace Team**

[www.kindspace.me](http://www.kindspace.me)  
[katharina.kindspace@gmail.com](mailto:katharina.kindspace@gmail.com)



[Link zur  
Bewerbung](#)