

# WIR STELLEN EIN! PSYCHOLOGISCHE TRAINER\*IN (M/W/D)

let's  
flow

## WER WIR SIND

 2020 gegründetes Start-up

 25 Mitarbeiter\*innen & ca. 100 Trainer\*innen

 **Vision:** Förderung der mentalen Gesundheit in der Gesellschaft

 **Mission:** erfolgreiches Bekämpfen der Volkskrankheit Stress

 **Strategie:** Bildungsurlaube, die in psychoedukativen Workshops Themen der positiven Psychologie (u.a. Achtsamkeit, Stressmanagement, Flow) mit Outdoor-Aktivitäten wie Wandern, Skifahren, Mountainbiken oder Yoga verbinden



## DEIN JOB ALS TRAINER\*IN

- Freelancer-Tätigkeit (Anleitung variabler Anzahl an 5-tägigen Bildungsurlauben im Jahr)
- Durchführung von Workshops zur Resilienzförderung
- Anleiten von Achtsamkeitsübungen
- Begleitung und Mit-Organisation der Outdoor-Aktivitäten
- Arbeiten mit verschiedensten Gruppen
- Zusammenarbeit in einem Team

## UNSERE AUSBILDUNG



### Trainee-Wochenende

- Vortragskompetenzen
- Führungsqualitäten
- Achtsamkeitstraining

### 2 Bildungsurlaubswochen



- Begleitung eine\*r/s erfahrenen Trainers\*in
- nach und nach Verantwortungsübernahme und Rollenwechsel von Teilnehmer\*in zu Trainer\*in
- in 14 Tagen zum Zertifikat - kostenlos und praxisnah



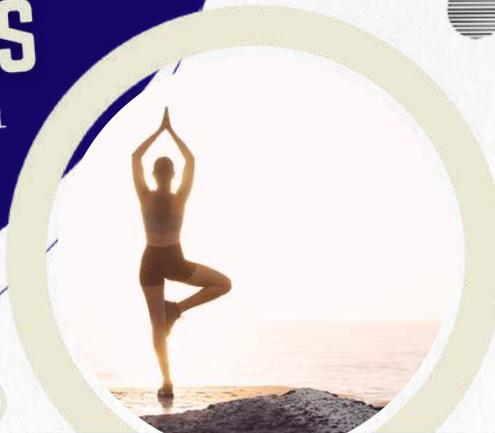
# WIR BILDEN DICH AUS

zum/zur psychologischen  
Trainer\*in!



## UNSERE WERTE

- ♥ Verbundenheit
- ♥ Kompetenz
- ♥ Menschlichkeit
- ♥ Offenheit für Neues
- ♥ Spaß
- ♥ wertschätzender Umgang



## DEINE BENEFITS

- ✓ Tätigkeit schon nach dem Bachelor
- ✓ Wir übernehmen Organisation & Verantwortung
- ✓ Direkt in der Praxis arbeiten
- ✓ Berufserfahrung sammeln
- ✓ Direkt im Kontakt mit Menschen arbeiten

## DAS BRINGST DU MIT

- 💡 Bachelorabschluss in Psychologie
- 💡 selbstbewusstes Auftreten
- 💡 Vortragskompetenzen
- 💡 Führerschein
- 💡 Wohlfühlen in größeren Gruppen



SCAN ME

## KONTAKTINFOS

- ✉ [jobs@lets-flow.eu](mailto:jobs@lets-flow.eu)
- 🌐 <https://www.letsflow.reisen/karriere>
- 📷 [letsflow.reisen](https://www.instagram.com/letsflow.reisen)

"Vielen lieben Dank für das wunderbare Wochenende! Ich nehme so viel mit inhaltlich aber auch gefühlsmäßig! Wirklich schön :)"

"Ich habe so viel gelernt, auch über mich selbst. Und das in 3 Tagen. Ich habe mich super wohl gefühlt, hat sehr viel Spaß gemacht und ich bin froh, diese Erfahrungen gemacht haben zu dürfen. Ich freue mich auf viele weitere Erfahrungen!"



FEEDBACK  
AUSBILDUNGSWOCHE

